



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	Maryi Nadid Mendez Acosta		COORDINADOR	Jhoan Armando Garnica Rios			
FECHA REVISIÓN	2025-08-22 15:56:42		Mes	Agosto			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO GERARDO MOLINA RAM	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	1	Martes,10:00:00,12:00:00 5-12-19-26 Jueves,10:00:00,12:00:00 14-21-28	5-12-19-21	14	30	18
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	2	Martes,12:30:00,14:30:00 5-12-19-26 Jueves,12:30:00,14:30:00 14-21-28	5-12-19-21	14		
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	3	Viernes,10:00:00,12:00:00 1-8-15-22-29 Miercoles,10:00:00,12:00:00 13-20-27	1-8-13-15-20			
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	4	Viernes,12:30:00,14:30:00 1-8-15-22-29 Miercoles,12:30:00,14:30:00 13-20-27	1-8-13-15-20			



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-08-05	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar gran variedad de patrones motrices y movimientos corporales con el malabarismo del móvil, a través de juegos y ejercicios básicos de fundamentación propios del centro de interés de fútbol.			
COGNITIVA : Reconocer diferencias entre los movimientos corporales y mejoro mis movimientos con base a lo aprendido.			
PSICOSOCIAL : inteligencia emocional actividad lúdica atreves de mímica, charla.			
LUDICA : Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.			
TEMA : Distingue las diferentes maneras del sistema defensivo y sus tácticas.			
SUBTEMAS : El despeje, la entrada y la carga.			
IMPLEMENTACION : conos balones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES ealizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20±			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Situaciones de ataque y defensa: 1 atacante contra el portero. 2.Cituaciones de ataque y defensa: 1 atacante contra 1 defensor, variante 1 atacante contra 1 defensor 2 atacan y 1 defiende 3.3 atacantes contra 2 defensores 4.lanzará pelota en dirección a la portería y los dos jugadores lucharán por la posesión del balón utilizando la carga. El que consiga hacerse con la pelota tirará a portería y el otro intentará impedirlo. TIEMPO 45±			
RETO : ACTIVIDADES Nos colocamos en dos grupos para posteriormente llevar al compañero de caballito desde cono A a B el que pase todo los integrantes es el vencedor del reto, simulación partido TIEMPO 35±			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla TIEMPO 20±			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-08-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010220383	NICOLAS FABIAN RICO			Asistio
1031837261	MARIA CAMILA CERINZA			Asistio
1141722327	DYLAN ANDREY GORDILLO			Asistio
1096811890	JOSE SANTIAGO JULIO			Asistio
1233892066	KEINER JHOAN MARTINEZ			Asistio
1188220483	VALERY nan MUÑOZ			Asistio
1220217606	SANTIAGO nan RAMIREZ			Asistio
1020820590	NESTOR SAMUEL SANCHEZ			Asistio
1016603458	JUAN ANGEL ALBA			Asistio
1028952430	XIMENA nan PINO			Asistio
1015460096	JHOSER ALEXANDER BAYONA			Asistio
1019156617	EMANUEL ESTEBAN NAVARRO			Asistio
1082991207	KENIS SHARITH CARRILLO			Asistio
1016603597	DIEGO ALEJANDRO LADINO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-08-12	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar gran variedad de patrones motrices y movimientos corporales con el malabarismo del móvil, a través de juegos y ejercicios básicos de fundamentación propios del centro de interés de fútbol.			
COGNITIVA : Reconocer diferencias entre los movimientos corporales y mejoro mis movimientos con base a lo aprendido.			
PSICOSOCIAL : inteligencia emocional actividad lúdica atreves de mímica, charla.			
LUDICA : Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.			
TEMA : Superficies de contacto del pie			
SUBTEMAS : Empeine Frontal. Empeine Interior, talón puntera y planta de pie.			
IMPLEMENTACION : conos balones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20±			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros, lo recogemos y seguimos practicando, por parejas uno delante del otro.se coloca a 3 metros de la pelota y su compañero B, retine la pelota pisándola con la planta por la parte trasera del balón. EL jugador ha avanza hacia la pelota y realiza un golpeo (“ sin potencia solo nos interesa la colocación del jugador. El gesto del pie y el punto de impacto con el balón”) según el entrenador haya indicado. jugadores colocados por parejas se distribuyen por el espacio a una distancia de 15 metros y al lado de cada jugador se dibuja un cuadrado de conos. Los jugadores Se pasan el balón entre ellos, según la superficie de contacto practicada (empeines) intentando colocar el balón dentro del cuadrado del compañero. Cada vez que la pelota entre en el cuadrado sin realizar ningún bote previo valdrá 3 puntos, si realiza un bote previo valdrá 1 punto y si da más botes no tendrá valor. TIEMPO 45±			
RETO : ACTIVIDADES que la pelota pase lo más cerca posible al cono que tienen entre uno y otro jugador. El jugador A pase la pelota con el empeine interior, el jugador B con el empeine exterior y el jugador C con el interior. El tipo de golpeo se puede variar en función de lo que pretendamos trabajar y también hacerlo sin obstáculos en forma de triángulo simulación partido. TIEMPO 35±			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla,la palabra nos da vida. TIEMPO 20±			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-08-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes, 12:30:00, 14:30:00	6. N° de Sesión: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031834782	NICOLAS nan SANTANA			Asistio
1028895166	SAMUEL ADRIAN SAENZ			No asistio
1025073625	MOISES DAVID SIERRA			Asistio
1019119558	YAIR ROBERTO ROJAS			Asistio
1028950144	ALLYSON VALERIA PEREZ			No asistio
1029289145	ANDRES FELIPE TALADICHE			No asistio
1067620644	GEINER DAVID ROJAS			Asistio
1019104056	ELOY SANTIAGO AGUILAR			Asistio
1031838981	LUIS MATIAS ESPINOSA			Asistio
1028951666	LUIS ALEJANDRO BELEÑO			Asistio
1023402038	JULIAN SAMUEL TALADICHE			Asistio
1051476126	JULIAN ESTEBAN CARDOZO			Asistio
1019124015	KEVIN nan URREGO			Asistio
1028953019	ARON DAVID ORTEGA			Asistio
1028948712	NEIMAR SANTIAGO GUTIERREZ			Asistio
1019121154	MARTIN nan GIRALDO			Asistio
1222208068	REYNALDO ALBERTO GARAVITO			Asistio
1031836672	BRIAN SEBASTIAN GALLO			Asistio
1031834155	JOHAN SEBASTIAN LLANO			Asistio
1019106308	ALAN SANTIAGO ROJAS			Asistio
1233891188	JUAN SEBASTIAN TORRES			Asistio
1233890419	MARIA SALOME DIAZ			Asistio
1016960146	DILAN THOMAS VIANCHA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-08-13	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar gran variedad de patrones motrices y movimientos corporales con el malabarismo del móvil, a través de juegos y ejercicios básicos de fundamentación propios del centro de interés de fútbol.			
COGNITIVA : Reconocer diferencias entre los movimientos corporales y mejoro mis movimientos con base a lo aprendido.			
PSICOSOCIAL : inteligencia emocional actividad lúdica atreves de mímica, charla.			
LUDICA : Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.			
TEMA : Superficies de contacto del pie			
SUBTEMAS : Empeine Frontal. Empeine Interior, talón puntera y planta de pie.			
IMPLEMENTACION : conos balones			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20±			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros, lo recogemos y seguimos practicando, por parejas uno delante del otro.se coloca a 3 metros de la pelota y su compañero B, retine la pelota pisándola con la planta por la parte trasera del balón. EL jugador ha avanza hacia la pelota y realiza un golpeo (“ sin potencia solo nos interesa la colocación del jugador. El gesto del pie y el punto de impacto con el balón”) según el entrenador haya indicado. jugadores colocados por parejas se distribuyen por el espacio a una distancia de 15 metros y al lado de cada jugador se dibuja un cuadrado de conos. Los jugadores Se pasan el balón entre ellos, según la superficie de contacto practicada (empeines) intentando colocar el balón dentro del cuadrado del compañero. Cada vez que la pelota entre en el cuadrado sin realizar ningún bote previo valdrá 3 puntos, si realiza un bote previo valdrá 1 punto y si da más botes no tendrá valor. TIEMPO 45±			
RETO : ACTIVIDADES que la pelota pase lo más cerca posible al cono que tienen entre uno y otro jugador. El jugador A pase la pelota con el empeine interior, el jugador B con el empeine exterior y el jugador C con el interior. El tipo de golpeo se puede variar en función de lo que pretendamos trabajar y también hacerlo sin obstáculos en forma de triángulo simulación partido. TIEMPO 45±			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla,la palabra nos da vida. TIEMPO 20±			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-08-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1069489294	KEYLER nan MARTINEZ			Asistio
1100404350	LUIS DANIEL FAJARDO			Asistio
1122268950	JOHAN ALEXANDER HERRERA			Asistio
1213713230	JUAN KAMILO TACUMA			Asistio
1031824873	JUAN PABLO OSPINA			Asistio
1031827238	WILLIANS DAVID GIRALDO			Asistio
1028495377	NICOLAS nan CONTRERAS			Asistio
1063651946	CARLOS ANDRES NISPERUZA			Asistio
1031832010	STIVEN nan CONTRERAS			Asistio
1033108640	DILAN DAVID BENAVIDES			Asistio
1142935526	SAMUEL DAVID RIVERO			Asistio
1031827204	JUAN SEBASTIAN MELO			Asistio
N37664357546	JUNIOR ANDRES CERVANTES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-08-12	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Ejecutar gran variedad de patrones motrices y movimientos corporales con el malabarismo del móvil, a través de juegos y ejercicios básicos de fundamentación propios del centro de interés de fútbol.

COGNITIVA :

Reconocer diferencias entre los movimientos corporales y mejoro mis movimientos con base a lo aprendido.

PSICOSOCIAL :

inteligencia emocional actividad lúdica atreves de mímica, charla.

LUDICA :

Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

TEMA :

Superficies de contacto del pie

SUBTEMAS :

Empeine Frontal. Empeine Interior, talón puntera y planta de pie.

IMPLEMENTACION :

conos balones

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional.

TIEMPO
20±

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros, lo recogemos y seguimos practicando, por parejas uno delante del otro.se coloca a 3 metros de la pelota y su compañero B, retine la pelota pisándola con la planta por la parte trasera del balón. EL jugador ha avanza hacia la pelota y realiza un golpeo (“ sin potencia solo nos interesa la colocación del jugador. El gesto del pie y el punto de impacto con el balón”) según el entrenador haya indicado. jugadores colocados por parejas se distribuyen por el espacio a una distancia de 15 metros y al lado de cada jugador se dibuja un cuadrado de conos. Los jugadores Se pasan el balón entre ellos, según la superficie de contacto practicada (empeines) intentando colocar el balón dentro del cuadrado del compañero. Cada vez que la pelota entre en el cuadrado sin realizar ningún bote previo valdrá 3 puntos, si realiza un bote previo valdrá 1 punto y si da más botes no tendrá valor.

TIEMPO
45±

RETO :

ACTIVIDADES
que la pelota pase lo más cerca posible al cono que tienen entre uno y otro jugador. El jugador A pase la pelota con el empeine interior, el jugador B con el empeine exterior y el jugador C con el interior. El tipo de golpeo se puede variar en función de lo que pretendamos trabajar y también hacerlo sin obstáculos en forma de triángulo simulación partido.

TIEMPO
35±

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla,la palabra nos da vida.

TIEMPO
20±

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-08-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes, 12:30:00, 14:30:00	6. N° de Sesión: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031834782	NICOLAS nan SANTANA			Asistio
1028895166	SAMUEL ADRIAN SAENZ			No asistio
1025073625	MOISES DAVID SIERRA			Asistio
1019119558	YAIR ROBERTO ROJAS			Asistio
1028950144	ALLYSON VALERIA PEREZ			No asistio
1029289145	ANDRES FELIPE TALADICHE			No asistio
1067620644	GEINER DAVID ROJAS			Asistio
1019104056	ELOY SANTIAGO AGUILAR			Asistio
1031838981	LUIS MATIAS ESPINOSA			Asistio
1028951666	LUIS ALEJANDRO BELEÑO			Asistio
1023402038	JULIAN SAMUEL TALADICHE			Asistio
1051476126	JULIAN ESTEBAN CARDOZO			Asistio
1019124015	KEVIN nan URREGO			Asistio
1028953019	ARON DAVID ORTEGA			Asistio
1028948712	NEIMAR SANTIAGO GUTIERREZ			Asistio
1019121154	MARTIN nan GIRALDO			Asistio
1222208068	REYNALDO ALBERTO GARAVITO			Asistio
1031836672	BRIAN SEBASTIAN GALLO			Asistio
1031834155	JOHAN SEBASTIAN LLANO			Asistio
1019106308	ALAN SANTIAGO ROJAS			Asistio
1233891188	JUAN SEBASTIAN TORRES			Asistio
1233890419	MARIA SALOME DIAZ			Asistio
1016960146	DILAN THOMAS VIANCHA			Asistio